




# Recompensas para los miembros propietarios

2026



MAXIMICE su  
MEMBRESÍA DE  
GHC-SCW con este  
paquete EXCLUSIVO  
de recompensas



# BETTER TOGETHER<sup>SM</sup>

## Recompensas para los miembros propietarios

Bienvenido al programa de Recompensas para Miembros Propietarios o MOR (por sus siglas en inglés) de GHC-SCW, donde priorizamos su bienestar y empoderamiento. Este programa está diseñado teniendo en cuenta factores como flexibilidad, conveniencia y ahorros exclusivos para usted.

Piense en MOR como una forma de personalizar su camino hacia la salud y mejorar su viaje hacia la salud integral. Para evitar problemas adicionales al registrarse, su tarjeta de membresía de GHC-SCW es todo lo que necesita para aprovechar estos servicios y beneficios.

Más allá de los beneficios tangibles, pertenecer a una cooperativa ofrece algo aún más poderoso: una voz y un voto en la manera en que se administra su plan de salud.

Comencemos con ese fundamento:

- Opciones de atención virtual de acceso rápido a través de GHC Care OnDemand:  
Sabemos que está ocupado y no queremos que espere para recibir atención. Más allá de la atención en un consultorio tradicional, GHC-SCW brinda opciones de atención virtual rápidas y convenientes a sus miembros-propietarios tales como:
  - GHCNurseConnect
  - E-visits impulsadas por KeyCare
  - Visitas por video GHCMYChart<sup>SM</sup>
  - Visitas virtuales de atención de urgencias impulsadas por KeyCare
  - Visitas virtuales de terapia impulsadas por MDLIVE<sup>®</sup>
- GHCMYChart<sup>SM</sup> y la aplicación móvil GHCMYChart<sup>SM</sup>:  
Dondequiera que vaya, su información de salud protegida y el acceso directo a los proveedores de GHC están allí con usted.
- Nuestra exclusiva Experiencia Garantizada<sup>SM</sup>:  
Usted tiene el derecho de anticipar una experiencia satisfactoria cuando visite su clínica de GHC-SCW. Y si no cumplimos con esa expectativa, usted no debería pagar por esa visita. ¡Visite [ghcscw.com/experience-guarantee](https://ghcscw.com/experience-guarantee) para obtener más información sobre nuestra garantía de experiencia y devolución de dinero Experience Guarantee<sup>SM</sup>!
- Recompensas de ManageWell<sup>\*\*</sup>:  
Esta plataforma en línea incluye un conjunto de programas, actividades y desafíos. Complete actividades saludables para ganar recompensas. Las actividades incluyen su examen físico anual, ejercicios, conteo de pasos, participación en un programa de agricultura apoyada por la comunidad (CSA, por sus siglas en inglés), recibir la vacuna contra la influenza anualmente, fijar e implementar propósitos SMART, entre otras maneras de proteger la salud y el bienestar. Más información en [ghcscw.com/managewell](https://ghcscw.com/managewell).
- Descuentos:  
Descuentos en terapia de masajes y acupuntura: los miembros de GHC-SCW obtienen un descuento en ciertos servicios de acupuntura y terapia de masajes con socios selectos.  
Descuentos en optometría: los miembros también obtienen un descuento del 20 % en productos comerciales para el cuidado de la vista, como monturas, gafas de sol sin receta, gafas para leer, soluciones y gotas. ¡Los miembros también reciben un 10 % de descuento en un suministro de lentes de contacto para 12 meses!
- Excelentes servicios para los miembros:  
Como cooperativa de atención médica sin fines de lucro y propiedad de los miembros, nuestra misión, visión y valores se basan en brindarles a nuestros miembros la mejor experiencia posible. Obtenga más información en la página 6.

\* Pueden aplicarse tarifas por mensajes de GHCMYChart. \*\* El programa de recompensas no está disponible para todos los miembros. ManageWell no está disponible para las personas incluidas en el Programa de Seguro Médico Colectivo del Estado de Wisconsin (State of Wisconsin Group Health Insurance Program), ni para los miembros del Programa Federal (FEHB, por sus siglas en inglés), miembros con en el plan Individual y Familiar de GHC-SCW, ni para los miembros de BadgerCare Plus.

## Opciones de atención virtual Care OnDemand de GHC

GHC-SCW ofrece muchas maneras para que nuestros miembros reciban atención. Creemos que la atención de la salud debe ser fácil de usar y estar ahí cuando se necesita.



### Visitas por video con GHCMYChart<sup>SM</sup>

Con las visitas por video de GHCMYChart<sup>SM</sup>, los miembros pueden tener citas con sus proveedores de atención médica de forma segura y recibir la misma atención excepcional que reciben en persona en las clínicas de GHC-SCW. Las citas se programan utilizando GHCMYChart<sup>SM</sup>. Puede programar visitas de rutina y de especialidades selectas.

Comuníquese con su clínica o inicie sesión en GHCMYChart<sup>SM</sup> para programar.



### GHC NurseConnect

Enfermeras registradas están disponibles para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para guiarle y encaminarle rápidamente hacia una mejor salud. Pueden responder a sus preguntas, asesorarle y ayudarlo a planificar sus próximos pasos.

Llame al (608) 661-7350 o al número gratuito, (855) 661-7350.



### Terapia virtual, impulsada por MDLIVE<sup>®</sup>

Acceda a un terapeuta desde su casa, oficina o sobre la marcha, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Terapeutas con licencia y psiquiatras certificados pueden visitarlo por teléfono o video seguro para ayudarlo a tratar cualquier afección médica que no requiera atención de emergencia. Las visitas son gratuitas para la mayoría de los miembros.\*\*

Visite [ghcscw.com/mdlive](https://ghcscw.com/mdlive).



### Visitas virtuales de atención de urgencias impulsadas por KeyCare

Acceda a un proveedor desde su casa, oficina o sobre la marcha, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Proveedores con licencia pueden visitarlo por video seguro para ayudarlo a tratar cualquier afección médica que no requiera atención de emergencia. Las visitas son gratuitas para la mayoría de los miembros.\*\*

Visite [ghcscw.com/keycare](https://ghcscw.com/keycare).



### E-visits impulsadas por KeyCare

Envíe fotos y mensajes a un proveedor licenciado desde su hogar, oficina o sobre la marcha, las 24 horas, los 7 días de la semana y los 365 días del año. Proveedores licenciados pueden ayudarlo a tratar afecciones médicas que no requieran atención de emergencia. Estas visitas son gratuitas para la mayoría de los miembros.\*\*

Visite [ghcscw.com/keycare](https://ghcscw.com/keycare).

\* Para video visitas por MyChart<sup>SM</sup>, los miembros deben encontrarse físicamente dentro del estado de Wisconsin durante la totalidad de la visita.

\*\* Pueden aplicarse restricciones para pacientes de BadgerCare Plus y para quienes no sean miembros de GHC-SCW. Algunos servicios pueden no estar disponibles para los miembros que se encuentren fuera del estado de Wisconsin durante la visita. Pueden aplicarse condiciones del plan a los planes con beneficios HSA. Visite [ghcscw.com/virtual-care](https://ghcscw.com/virtual-care) para más detalles sobre exclusiones.

## Garantía de experiencia GHC<sup>SM</sup>

En GHC-SCW le damos el poder de decidir si su experiencia valió lo que pagó con la primera y única garantía de atención de la salud de Wisconsin que ofrece devolución del dinero.

Queremos que su experiencia en GHC-SCW siempre exceda sus expectativas. Necesitamos sus comentarios, sean buenos o malos, para seguir mejorando y ofrecer un servicio de alta calidad.

Si su experiencia en una clínica de GHC-SCW no satisface sus expectativas, notifíquenos y, si lo solicita, le reembolsaremos una parte o la totalidad de los gastos asociados a su visita. Creemos que es lo correcto.

Visite [ghcscw.com/experience-guarantee](https://ghcscw.com/experience-guarantee).

# ManageWell. Esté bien.

Estilo de vida saludable.  
Recompensas saludables.



## PROGRAMA DE RECOMPENSAS DE BIENESTAR DE GHC-SCW\*

GHC-SCW se ha comprometido con la atención integral de nuestros miembros. Esto significa SALUD y BIENESTAR. Nos hemos asociado con ManageWell® para ofrecer a los miembros acceso a una interesante plataforma de gestión del bienestar.

- Gane puntos. Gane recompensas.
- Aplicación gratuita y totalmente en línea.
- Actividades y desafíos divertidos y atractivos.
- Personalizable para usted y sus metas de salud.
- Acceso a la biblioteca de información de la salud de la Clínica Mayo.
- Los puntos se renuevan cada trimestre.

## ManageWell®

Gane puntos. Gane recompensas.

- Fitness
- Nutrición
- Seguimiento de actividad
- Reducción del estrés
- Control de peso
- Vida saludable
- Desafíos



Obtenga más información en [ghcscw.com/managewell](https://ghcscw.com/managewell).

Por favor consulte el material para miembros o llame a Servicios para Miembros al: (608) 828-4853 o (800) 605-4327 para verificar si reúne los requisitos.

## ACTIVIDAD

## PUNTOS

## ACCESO

Evaluación de la salud	20/una vez al año
------------------------	-------------------

## SALUD FÍSICA

Seguimiento de ejercicio - 150 minutos a la semana	5/máximo 65 por trimestre
Seguimiento de ejercicio - 180 minutos a la semana	1/máximo 13 por trimestre
Seguimiento de ejercicio - 210 minutos a la semana	1/máximo 13 por trimestre
Examen físico anual/Examen médico de Medicare/Visita posparto	50/una vez al año
Vacuna contra la Influenza	20/una vez al año
Limpieza dental	25/una vez al año
Aprenda dónde acudir para recibir la atención adecuada	5/una vez, indefinidamente
Directiva anticipada compartida con el proveedor de atención	25/una vez, indefinidamente
Obtenga más información acerca de los servicios de GHC-SCW	5/una vez por trimestre

## DESAFÍOS

Programa de Salud	20/una vez al año
Minidesafíos	5 por desafío/máximo 15 por trimestre
Bingo	5 por finalización/máximo 15 por trimestre

## CONEXIONES

Regístrese en GHCMYChartSM	5/una vez, de forma indefinida
Regístrese para KeyCare	5/una vez, indefinidamente
Donación de sangre o plasma	10/una vez por trimestre
Ofrezca su tiempo como voluntario	10/una vez por trimestre
Verifique información de contacto actual	5/una vez indefinidamente
Verifique datos demográficos	5/una vez indefinidamente

## CONTROL DE PESO

Weight Watchers (WW) o Noom	5 al mes/máximo 15 al trimestre
-----------------------------	---------------------------------

## HÁBITOS SALUDABLES

8,000 pasos por día	1/máximo 91 por trimestre
10,000 pasos por día	1/máximo 91 por trimestre
12,000 pasos por día	1/máximo 91 por trimestre
Cree una meta S.M.A.R.T	5/una vez por trimestre
Complete una meta S.M.A.R.T	10/una vez por trimestre
Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA, por sus siglas en inglés)	100/una vez al año

Seguimiento de horas de sueño - 7 horas de sueño/5 días a la semana	1/máximo 13 por trimestre
---	---------------------------

Pruebe una nueva receta	5/ una vez por trimestre
Evento de caminata o carrera de 5 km	10/ una vez por trimestre
Aplicación Calm Premium	5 por mes/ máximo 15 por trimestre

## EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD

Visita de educación sobre la salud	10 por visita/máximo 30 por trimestre
Noticias útiles	5 por actividad/máximo 15 por trimestre

## LIBRE DE TABACO

Programa para dejar el tabaco	25/una vez al año dependiendo de la evaluación de la salud
-------------------------------	--



Acceda a ManageWell® desde su computadora, teléfono o tableta.



Puntos obtenidos/trimestre	Nivel de recompensa	Pago/trimestre
100 a 199 puntos	Pago al Nivel 1	Cheque de \$25 enviado por correo**
Más de 200 puntos	Pago al Nivel 2	Cheque de \$50 enviado por correo**

Descargue la aplicación ManageWell® 2.0 o ManageWell desarrollado por Wellvation y comience a ganar recompensas. Lleve el bienestar a donde quiera que vaya.



## Descuentos en Bienestar y Cuidado de la Vista

**Studio Z Salon** | (608) 221-7888 | [studiozmadison.com](http://studiozmadison.com)

Studio Z Salon & Spa es un acogedor salón de belleza y spa que ofrece un servicio completo, establecido hace más de 30 años. Su equipo está compuesto por alrededor de 40 profesionales talentosos cuyo objetivo es que cada cliente salga del salón sintiéndose y luciendo más feliz de cómo llegó.



Los miembros actuales de GHC-SCW recibirán \$20 de descuento en todos los servicios de masajes de 60 o 90 minutos.\*

**Inner Wisdom Acupuncture** | [innerwisdomacu.com](http://innerwisdomacu.com) | [innerwisdomacu.janeapp.com](http://innerwisdomacu.janeapp.com)

La profunda pasión de Inner Wisdom Acupuncture por la salud integral nutre su dedicación por cada paciente. En su clínica, el bienestar de sus clientes es su principal prioridad, lo que los guía para elaborar planes de tratamiento individualizados que se adapten a sus necesidades únicas.



Los miembros actuales de GHC-SCW recibirán \$10 de descuento en servicios de acupuntura de descuento en acupuntura (iniciales y de seguimiento).\*

**Dane County Family Acupuncture** | (608) 222-0250 | [danecountyfamilyacupuncture.com](http://danecountyfamilyacupuncture.com)

Dane County Family Acupuncture, fundada en 2010, es una clínica de acupuntura y medicina tradicional china de primer nivel que ofrece un servicio completo. Está ubicada en Monona, Wisconsin, y presta servicios en Madison, Wisconsin y en el área metropolitana del condado de Dane.



Miembros actuales de GHC-SCW recibirán un descuento de \$15 en su visita inicial de Acupuntura y de \$10 en una visita de Acupuntura de seguimiento.

**Centro del Cuidado de la Vista de GHC-SCW** | (608) 257-7328 | [ghcscw.com/eye-care](http://ghcscw.com/eye-care)

Nuestro personal experto en el Centro de cuidado de la Vista de GHC-SCW se toma el tiempo para ayudarlo a usted y a su familia a seleccionar las monturas y lentes perfectos para cualquier estilo de vida y presupuesto.



Los miembros de GHC-SCW obtienen un descuento del 20 % en productos comerciales para el cuidado de la vista, como monturas, gafas de sol sin receta, anteojos para leer, soluciones y gotas. ¡Los miembros también reciben un 10 % de descuento en un suministro de lentes de contacto para 12 meses!

\*Los miembros de GHC-SCW deberán mostrar su tarjeta de seguro actual de GHC-SCW para recibir su descuento.



## Servicios para Miembros de nivel excepcional

Como cooperativa de atención médica sin fines de lucro propiedad de los miembros, nuestra misión, visión y valores se basan en brindar a nuestros miembros la mejor experiencia posible. Esto significa asegurarnos de que nuestros miembros tengan acceso a la información y los recursos que necesitan para navegar por el complejo mundo de los seguros médicos y la atención médica.

¡Nuestro departamento de Servicios para Miembros siempre está disponible para asistirlo!

Si tiene preguntas, llame al (608) 828-4853 o al número gratuito (800) 605-4327 y solicite hablar con Servicios para Miembros.

Nuestros valores son un conjunto de creencias que apreciamos y que nos ayudan a identificar las prioridades de nuestra Cooperativa y que, a su vez, son una guía para dirigir nuestra organización.

- Somos una Cooperativa sin fines de lucro
- Estamos centrados en los miembros
- Promovemos la equidad y la inclusión
- Nuestro objetivo es ofrecer un servicio de calidad
- Somos innovadores
- Estamos comprometidos con nuestra comunidad