

Todo lo que necesita saber sobre las pruebas de COVID-19



Enero de 2022

Temas incluidos

- Tipos de Pruebas
- ¿Las pruebas caseras son lo mismo que las pruebas rápidas?
- ¿Cuándo debo hacerme una prueba?
- Sitos para realizarse las pruebas en la comunidad
- ¿Qué sucede después de que me han hecho la prueba?
- Reembolso de pruebas en casa
- Consejos para almacenar pruebas en casa

Tipos de Pruebas

Pruebas de diagnóstico

- Hay dos Tipos: Molecular y Antígeno.
- Pueden mostrar si se tiene una infección activa por COVID-19.
- Por lo general, se realizan a través de un hisopo nasal.

Pruebas de anticuerpos

- Buscan anticuerpos en su sistema inmunitario que se producen en respuesta a una infección por COVID-19.
- NO DEBEN usarse para diagnosticar una infección activa por COVID-19.
- Se realizan tomando una muestra de sangre.

Prueba Molecular versus Prueba de Antígeno

Prueba Molecular (PCR)

- A veces se denomina prueba PCR.
- Generalmente, es más precisa.
- Por lo general, se realiza en una farmacia, consultorio médico o sitio de pruebas.
- Por lo general, los resultados se demoran más en llegar.
- Por lo general, se hace mediante una muestra obtenida con hisopo nasal, pero a veces se puede hacer a través de una muestra de saliva o con un hisopo de garganta.

Prueba de Antígeno (prueba rápida)

- A veces se denomina prueba rápida.
- Generalmente es menos precisa.
- Se puede realizar en la comodidad de su hogar o en un sitio de prueba/farmacia.
- Se puede comprar sin prescripción.
- Los resultados se pueden obtener a veces en menos de 10 minutos.
- Por lo general, se realiza mediante una muestra obtenida con un hisopo nasal.

¿Las pruebas caseras son lo mismo que las pruebas rápidas?

- ¡Básicamente sí!
- Tanto las pruebas caseras como las pruebas rápidas de antígenos pueden arrojar resultados de manera rápida y eficiente.
- El beneficio de las pruebas caseras es que puede obtener la misma precisión que con una prueba rápida de antígenos en un sitio de prueba, pero estando en casa.



¿Cuándo debo hacerme la prueba?

**Si no ha tenido síntomas,
pero ha estado expuesto**



Diríjase a un sitio de pruebas comunitario para realizarse una prueba o realícese una prueba en casa. Permanezca con el tapabocas puesto hasta que obtenga un resultado negativo. Siga las pautas de aislamiento si el resultado es positivo.

**Síntomas
leves/moderados/graves**



Aíslese y comuníquese con NurseConnect para determinar cuál es el mejor lugar para realizarse la prueba. Continúe monitoreando los síntomas, comuníquese con su proveedor de atención primaria si tiene alguna pregunta. Si experimenta síntomas que pongan en riesgo su vida, llame al 911.

Si experimenta síntomas, puede programar una visita por video a través de GHC MyChart o iniciar una visita por video a través de GHC Care OnDemand las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Un proveedor determinará qué tipo de atención puede necesitar. Si se considera necesario que se realice una prueba, se le dirigirá al sitio de pruebas más cercano.

Lugares de pruebas comunitarias en el condado de Dane

Alliant Energy Center

- Se requiere cita y registro previo.
- Las citas son para mayores de 2 años.
- Esta prueba es una prueba PCR, NO una prueba rápida de antígeno.
- Los resultados se entregan entre 24 a 72 horas.
- Visite

<https://publichealthmdc.com/coronavirus/testing> para obtener más información

En pocas ocasiones, se han recibido informes respecto a la naturaleza fraudulenta de ciertos sitios de prueba no oficiales. Si sospecha de un caso así, sea precavido y manténgase a usted y a sus seres queridos a salvo cuando proporcione información personal y médica a cualquier persona.

Village on Park: Clínica de salud pública

- Se requiere cita y registro previo.
- Las citas son para mayores de 12 meses.
- Hay intérpretes de español disponibles en el lugar.
- Traslados gratuitos disponibles para la clínica. Llame al (608) 243-0420 para programar uno.
- La prueba es una muestra de PCR, NO una prueba rápida de antígeno.

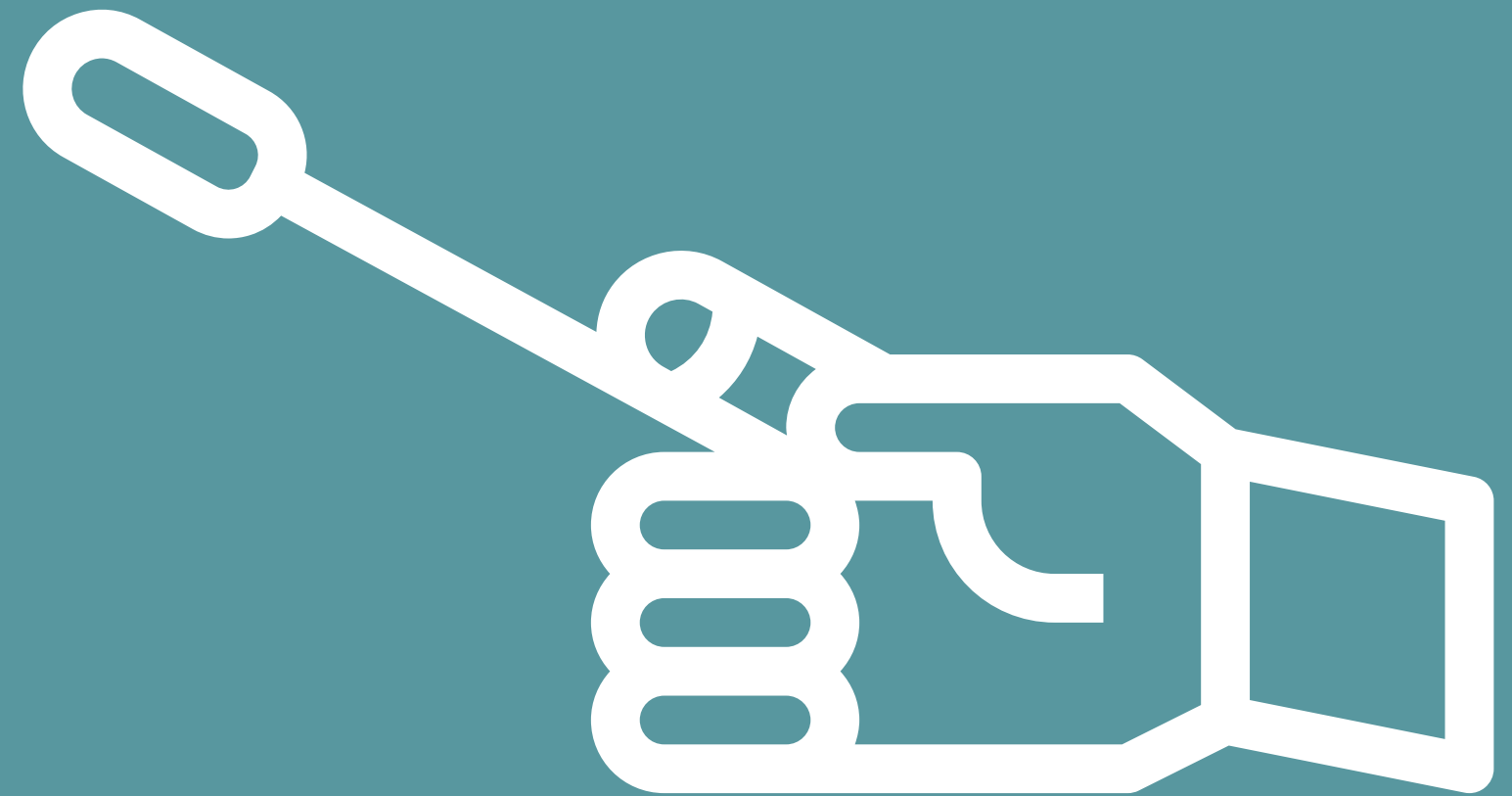
¿Qué sucede después de realizarme la prueba?

- Permanezca en casa/aislado hasta que reciba su resultado.
- Si se realiza una prueba en el hogar, asegúrese de completar todos los requisitos de la prueba, incluida la repetición de la prueba si es necesario, independientemente de que la primera prueba sea negativa.
- Continúe monitoreando los síntomas. Si los síntomas empeoran, comuníquese con su proveedor de atención primaria.



Las mejores opciones de pruebas en casa

- La FDA (Agencia de Alimentos y Medicamentos) continúa aprobando opciones de pruebas en el hogar
- La mayoría de los paquetes de prueba vienen con dos pruebas
- Algunas pruebas requerirán que la repita para garantizar precisión.
- Por lo general, se realizan mediante una muestra con hisopo nasal o con una muestra de saliva.
- Los resultados de estas pruebas por lo general se obtienen en tan solo 10 minutos



Reembolso de pruebas en casa

A partir del 15 de enero de 2022, puede comprar un paquete de prueba de COVID-19 para realizar en casa en cualquier farmacia de la red Navitus. La farmacia cobrará directamente a su compañía de seguro médico y no habrá ningún costo para usted. Las pruebas compradas antes del 15 de enero de 2022 no son elegibles para reembolso.

También cuenta con la opción de pagar de bolsillo una prueba de COVID-19 para realizar en casa. Se le pueden reembolsar hasta 8 pruebas por mes por un valor de hasta \$12 por prueba (\$24 por un paquete de dos).



Consejos para almacenar pruebas en casa

- Almacene todos los componentes de la prueba de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Compruebe la fecha de caducidad. No utilice pruebas vencidas.
- Limpie las superficies donde llevará a cabo la prueba.
- No abra los dispositivos u otros componentes de la prueba hasta que esté listo para comenzar el proceso de prueba.
- Tenga listo un cronómetro porque es posible que necesite cronometrar varios de los pasos de la prueba.
- Lea los resultados de la prueba solo dentro del tiempo especificado en las instrucciones del fabricante. Un resultado leído antes o después del período de tiempo especificado puede ser incorrecto.
- No reutilice los dispositivos de prueba u otros componentes.

¡Usted es la clave para detener la propagación de COVID-19!

