

ESTOY EMBARAZADA. ¿DEBERÍA VACUNARME CONTRA EL COVID*?

* Esta información es sobre las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna. También se denominan vacunas “ARNm.”



Para la mayoría de las personas, recibir la vacuna contra el COVID lo antes posible es la opción más segura. Sin embargo, estas vacunas no se han probado aún en personas embarazadas y que están amamantando.

La siguiente información la ayudará a tomar una decisión informada sobre si recibir o no una vacuna ARNm COVID mientras está embarazada o intentando quedar embarazada.

Al revisar esta información, por favor tenga en cuenta que el hecho de estar embarazada no califica a las personas inmediatamente como candidatas para recibir la vacuna. Por el momento, las personas que califican son elegidas en función de razones no relacionadas con el embarazo, como ser un trabajador de la salud o tener afecciones de salud subyacentes.

SUS OPCIONES



Recibir una vacuna
contra el COVID
en cuanto esté
disponible.



Esperar para
obtener más
información sobre
las vacunas en
el embarazo.

¿Cuáles son los beneficios de recibir una vacuna ARNm COVID?

1. El COVID es peligroso. Es más peligroso para las personas embarazadas.

- Las pacientes con COVID que están embarazadas tienen 5 veces más probabilidades de terminar en una unidad de cuidados intensivos (UCI) o con un ventilador que las pacientes con COVID que no están embarazadas.¹
- Los partos prematuros podrían ser más comunes para las personas embarazadas con COVID grave.²
- Las personas embarazadas tienen más probabilidades de morir debido a el COVID que las personas de la misma edad que no están embarazadas y tienen COVID.^{3,4}

2. Las vacunas ARNm COVID previenen aproximadamente el 95% de las infecciones de COVID.

- Mientras las infecciones de COVID aumentan en nuestras comunidades, su riesgo de contraer COVID también aumenta.
- Recibir la vacuna probablemente evitará que contraiga COVID y podría ayudarla a evitar contagiar a las personas que la rodean, como su familia.

BETTER TOGETHERSM

Group Health Cooperative of South Central Wisconsin (GHC-SCW)

 **Group Health
Cooperative**

of South Central Wisconsin

ghcscw.com

3. Las vacunas ARNm COVID no pueden contagiarla de COVID.

- Estas vacunas no tienen virus vivos.⁵
- Estas vacunas NO contienen ingredientes que se sepa que son nocivos para las personas embarazadas o los fetos.
- Se administran muchas vacunas a modo de rutina en el embarazo y son seguras (por ejemplo, tétanos, difteria y gripe).



Por favor no dude en dirigir cualquier pregunta que pueda tener acerca de la vacuna a su proveedor médico.

¿Cuáles son los riesgos de recibir una vacuna ARNm COVID?

1. Estas vacunas contra el COVID aún no han sido probadas en personas embarazadas.

- Estas vacunas se han probado en más de 40,000 personas, y no hubo ningún efecto secundario grave relacionado con la vacuna.
- No sabemos si las vacunas funcionan igual de bien en las personas embarazadas como en las demás personas.
- No sabemos si existen desventajas exclusivas para el embarazo, como efectos secundarios diferentes o un aumento del riesgo de aborto espontáneo o anomalías fetales.
- La vacuna de Moderna se probó en ratas femeninas para ver sus efectos sobre el embarazo. No se encontró ningún efecto negativo significativo sobre la fertilidad femenina o el desarrollo fetal.
- Algunas personas quedaron embarazadas durante los estudios de las vacunas. Dieciocho de estas personas estaban en el grupo que recibió la vacuna y dos meses después ninguna de ellas tuvo ningún aborto espontáneo. En el grupo del placebo había diecisiete personas que quedaron embarazadas, y dos meses más tarde dos de ellas tuvieron un aborto espontáneo. (En general, entre el 10 y el 20% de los embarazos terminan en un aborto espontáneo).
- Como estos estudios todavía están en curso, no sabemos los resultados del resto de los embarazos de estas personas.

2. Las personas que reciban la vacuna probablemente tengan algún efecto secundario.

- Muchas personas presentaron síntomas causados por la respuesta normal a la vacuna de sus sistemas inmunitarios. Los efectos secundarios más comunes fueron:⁶
 - ▶ reacciones en el lugar de la inyección, como dolor en el brazo (~84%)
 - ▶ fatiga (~62%)
 - ▶ dolor de cabeza (~55%)
 - ▶ dolores musculares (~38%)
 - ▶ escalofríos (~32%)
 - ▶ dolor en las articulaciones (~24%)
 - ▶ fiebre (~14%)
- De 100 personas que reciben la vacuna, 1 presentará fiebre alta (más de 102 °F [38.9 °C]). Fiebre alta persistente durante el primer trimestre del embarazo aumenta el riesgo de anomalías fetales o aborto espontáneo. Los CDC recomiendan usar Tylenol (acetaminofén) durante el embarazo si tiene fiebre alta. Otra opción es retrasar su vacuna contra el COVID hasta después del primer trimestre.

¿Qué recomiendan los expertos?

Como el COVID es peligroso y se contagia fácilmente, los CDC dicen que las vacunas ARNm contra el COVID-19 se recomiendan para los adultos.⁷

No obstante, como todavía no hay estudios de personas embarazadas, no hay recomendaciones claras para las personas embarazadas. Esto es estándar para un fármaco nuevo y no se debe a una preocupación específica con esta vacuna.

La Sociedad de Medicina Materno-Fetal **recomienda encarecidamente** que las personas embarazadas tengan acceso a las vacunas contra el COVID. Recomiendan que cada persona hable con su proveedor médico o partera con respecto a su decisión personal.⁸

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos recomienda que no se debe negar la vacuna contra el COVID a las personas embarazadas.⁹

¿En qué otra cosa debo pensar para ayudarme a tomar una decisión?

1. Asegúrese de entender tanto como pueda sobre el COVID y la vacuna. Consulte a una fuente de confianza, como su partera o proveedor médico.

2. Piense en su propio riesgo personal. Mire las columnas a continuación y piense sobre su riesgo de contraer COVID (izquierda). Piense sobre su seguridad, ¿puede permanecer segura? (derecha).

Los riesgos de enfermarse de COVID son mayores si...

- Tiene contacto con personas fuera de su grupo familiar
- Tiene 35 años de edad o más
- Tiene sobrepeso
- Tiene otros problemas médicos como diabetes, presión arterial alta o enfermedad cardíaca
- Es fumadora
- Pertenece a un grupo racial o étnico de minoría, o su comunidad tiene un alto índice de infecciones por COVID.
- Trabaja en atención a la salud¹⁰

Si tiene un mayor riesgo de contraer COVID, probablemente sea lógico recibir la vacuna.

Si no tiene un mayor riesgo de contraer COVID y...

- Siempre puede usar una mascarilla
- Usted y las personas con las que vive pueden mantener la distancia física de los demás durante todo su embarazo
- Su comunidad NO tiene muchos casos de COVID o estos no están en aumento
- Cree que la vacuna en sí misma la pone nerviosa (le preocupan más los riesgos desconocidos que contagiarse de COVID)
- Ha tenido una reacción alérgica grave a una vacuna

...sería lógico para usted esperar a que haya más información.

¿Qué pasa con la lactancia materna?

La Sociedad de Medicina Materno-Fetal y la Academia de Medicina de Lactancia informan que no existen motivos para creer que la vacuna afecta la seguridad de la leche materna.^{8,11} La vacuna no contiene el virus, por tanto no hay riesgo de infectar a su bebé. Como el ARNm es frágil, es muy improbable que ninguna parte de la vacuna llegue a la leche materna.

Cuando tenemos una infección o recibimos una vacuna nuestros cuerpos producen anticuerpos para combatir la infección. Los anticuerpos pueden pasar a la leche materna y luego al bebé y puede ayudarlo a prevenir infecciones.

Resumen

1. El COVID parece causar más daños a las personas embarazadas que a las personas de la misma edad que no están embarazadas.
2. Se considera que los riesgos de recibir la vacuna ARNm COVID durante el embarazo son escasos pero no se conocen en su totalidad.
3. Debería tener en cuenta su propio riesgo personal de contraer COVID. Si su riesgo personal es alto, o si hay muchos casos de COVID en su comunidad, probablemente sea lógico para usted recibir una vacuna mientras está embarazada.
4. Recibir una vacuna contra el COVID durante el embarazo es su decisión.

Esta cuadro explicativo para ayudar a tomar estas decisiones fue creado por el equipo de trabajo de toma de decisiones compartida: vacunación contra el COVID durante el embarazo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Massachusetts - Baystate.

1. DeBolt CA, et al. Pregnant women with severe or critical COVID-19 have increased composite morbidity compared to non-pregnant matched controls. *Am J Obstet* 2020 Nov doi: 10.1016/j.ajog.2020.11.022
2. Adhikari EH, et al. Pregnancy outcomes among women with and without severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 infection. *JAMA Network Open* 2020 Nov 3(11):e2029256
3. DiMascio D, WAPM working group on COVID-19. Maternal and Perinatal Outcomes of Pregnancy Women with SARS-CoV-2 infection. *Ultrasound Obstet Gynecol*. 2020 Sept. doi: 10.1002/uog.23107.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Update: Characteristics of Symptomatic Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status — United States, January 22–October 3, 2020. *November 2020*:1-7.
5. Abbasi J. COVID-19 and mRNA Vaccines—First Large Test for a New Approach. *JAMA*. 2020;324(12):1125–1127. doi:10.1001/jama.2020.16866
6. <https://www.fda.gov/media/144245/download>
7. <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/recs/grade/covid-19-pfizer-biontech-etr.html> (Accessed Dec14, 2020)
8. SMFM statement on COVID vaccination in pregnancy: <https://www.smfm.org/publications/339-society-for-maternal-fetalmedicine-smfm-statement-sars-cov-2-vaccination-in-pregnancy>
9. <https://www.acog.org/en/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-Pregnant-and-Lactating-Patients-Against-COVID-19> (Accessed December 14, 2020)
10. Mutambudzi M, Niedwiedz C, Macdonald EB, et al. Occupation and risk of severe COVID-19: prospective cohort study of 120075 UK Biobank participants. *Occupational and Environmental Medicine* Published Online First: 09 December 2020. doi: 10.1136/oemed-2020-106731
11. <https://abm.memberclicks.net/abm-statement-considerations-for-covid-19-vaccination-in-lactation>

BETTER TOGETHERSM

Group Health Cooperative of South Central Wisconsin (GHC-SCW)
MK21-13-0(1.21)F

 **Group Health
Cooperative**

of South Central Wisconsin

ghcsw.com