

# Medicina complementaria en GHC-SCW



## Medicina tradicional y no tradicional trabajando en equipo en GHC-SCW

En GHC-SCW creemos en un enfoque holístico del bienestar. Complementamos la medicina tradicional con cuidados alternativos como **sesiones terapéuticas** y **clases grupales**. Alcance su máximo potencial de salud con el programa de medicina complementaria de GHC-SCW, **¡el primero de su clase en el condado de Dane!**

### Sesiones Terapéuticas

---

Las sesiones terapéuticas de medicina complementaria son sesiones individuales disponibles con cita previa. Están a disposición de todos los miembros de GHC-SCW, no se necesita un referido. Por favor consulte su resumen de beneficios y certificado de membresía para obtener detalles sobre los beneficios.

**La acupuntura** es una terapia tradicional china que utiliza agujas finas para ayudar a estimular la capacidad natural del cuerpo para sanar.

**Terapia craneosacral** es una terapia de masaje ligero que utiliza principalmente la colocación de manos en lugares específicos para equilibrar el cuerpo al liberar dolor, estrés y trauma.

**Terapia de masaje infantil** utiliza un masaje muy suave para fortalecer el vínculo entre padre/madre e hijo/a.

**Drenaje linfático manual** es una técnica suave para ayudar a estimular el sistema inmunológico y aumentar la producción de líquido linfático.

**Terapia de masaje** las técnicas terapéuticas de terapia de masaje promueven la relajación, alivian la tensión y ayudan a reducir el dolor al aplicar presión y masajear los músculos y los tejidos blandos.

**Las citas Mente y cuerpo** son una integración de varias técnicas físicas y de trabajo energético diseñadas para reducir el estrés y sus efectos en nuestro cuerpo.

**Medicina naturopática** combina la medicina herbal, la nutrición y otras terapias para la curación natural.

**Cuidado oncológico** junto con cuidados convencionales para tratar el cáncer, incorpora terapias curativas de masaje, acupuntura, reiki y más.

**Reflexología** utiliza la presión en el pie para ayudar a aliviar el dolor y otros síntomas.

**Terapia de reiki** utiliza un masaje ligero para reducir el estrés, estimular la relajación, aliviar el dolor y aumentar la conciencia de sí mismo.

**Masaje tailandés** un profesional le ayudará a mover su cuerpo con estiramientos de yoga que resulten cómodos para alcanzar una relajación total del cuerpo.

**El trabajo corporal terapéutico** libera tejidos corporales para ayudarnos a incrementar la función muscular y tratar el dolor crónico.



**Comience cuanto antes!**

Para programar una cita, visite [ghcsw.com](http://ghcsw.com) e inicie sesión en su cuenta de **GHCMyChart<sup>SM</sup>** o llame al **(608) 662-5090**.

**BETTER TOGETHER<sup>SM</sup>**

Group Health Cooperative of South Central Wisconsin (GHC-SCW)  
MK20-122-1(11.21)FL

 **Group Health  
Cooperative**

of South Central Wisconsin

[ghcsw.com](http://ghcsw.com)

# TARIFAS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA DE GHC-SCW

Servicio	Descripción del servicio	Tarifas para no miembros	Tarifas para miembros
Acupuntura	Primera consulta, hasta 90 minutos	\$148	\$83
	Visita de seguimiento, hasta 60 minutos	\$87	\$53
	De tipo comunitario (solo seguimiento)	\$57	\$32
Terapia craneosacral	60 minutos	\$87	\$53
Terapia de masaje	30 minutos	\$49	\$33
	60 minutos	\$87	\$53
	90 minutos	\$136	\$86
Las citas Mente y cuerpo	60 minutos	\$87	\$53
	90 minutos	\$136	\$86
Naturopatía	Primera consulta, 75 minutos	\$140	\$75
	Visita de seguimiento, 45 minutos	\$80	\$45
Reflexología	60 minutos	\$87	\$53
Terapia de Reiki	60 minutos	\$87	\$53
Masaje tailandés	60 minutos	\$87	\$53
El trabajo corporal terapéutico	60 minutos	\$87	\$53
	90 minutos	\$136	\$86



GHC-SCW también ofrece una amplia variedad de clases y talleres. Visite [ghcscw.com](http://ghcscw.com) para obtener más detalles.

Por favor consulte su resumen de beneficios y certificado de membresía para obtener información sobre copagos. Si su plan de seguro médico es BadgerCare Plus proporcionado a través de GHC-SCW, tenga en cuenta que BadgerCare Plus no cubre los servicios de medicina complementaria y, por lo tanto, GHC-SCW no proporciona cobertura para estos servicios.

## Lugares donde GHC-SCW ofrece servicios de medicina complementaria

### East Clinic

5249 E. Terrace Dr.  
Madison, WI

### Hatchery Hill Clinic

3051 Cahill Main  
Fitchburg, WI

### Sauk Trails Clinic

8202 Excelsior Dr.  
Madison, WI

**BETTER TOGETHER**<sup>SM</sup>

Group Health Cooperative of South Central Wisconsin (GHC-SCW)  
MK20-122-1(11.21)FL



of South Central Wisconsin

[ghcscw.com](http://ghcscw.com)